

健康体检报告

MEDICAL EXAMINATION REPORT



李力(男)

项目号 T102180208

单位 网易(杭州)网络有限公司

联系电话 150****5228

项目简称 网易福利

员工号

类别 员工

卡号 0571888902202701

部门

递送地址

递送方式 电子报告

体检号 2712209250177



爱康卓悦北京中关村方正国际大厦分院 (北京爱康国宾中关村门诊部有限公司)

检查日期 2022.09.25

28/2291

爱康卓悦
iKang Excel

爱康集团是中国领先的中高端连锁体检与健康管理的集团, 通过旗下多个品牌, 为团体客户和家庭、个人提供高品质的健康体检、疾病检测、齿科服务、私人医生、职场医疗、疫苗接种、抗衰老等健康管理及医疗服务。截止2022年8月, 爱康集团(包括并购基金)已在59大城市设有155家体检与医疗中心。同时爱康集团与全国200多个城市超过800家医疗机构建立合作网络。

爱康国宾健康体检管理集团有限公司 版权所有



扫码下载爱康APP

www.ikang.com

目录

CONTENTS

1	体检重要异常结果、复查建议及治疗建议	04
	异常情况、专家建议与指导、标准治疗方案	
2	专家建议与指导	05
	建议与指导	
3	健康体检结果	07
	检查详细结果	
4	口腔检查结果	14
	口腔健康整体解决方案/建议	
5	历年主要异常指标对比	15
	历年数据对比及健康预测	
6	深度咨询或风险评估产品建议	16
	历年指标变化疾病风险评估	
7	医学名词科普知识	17
	医学名词科普知识内容	

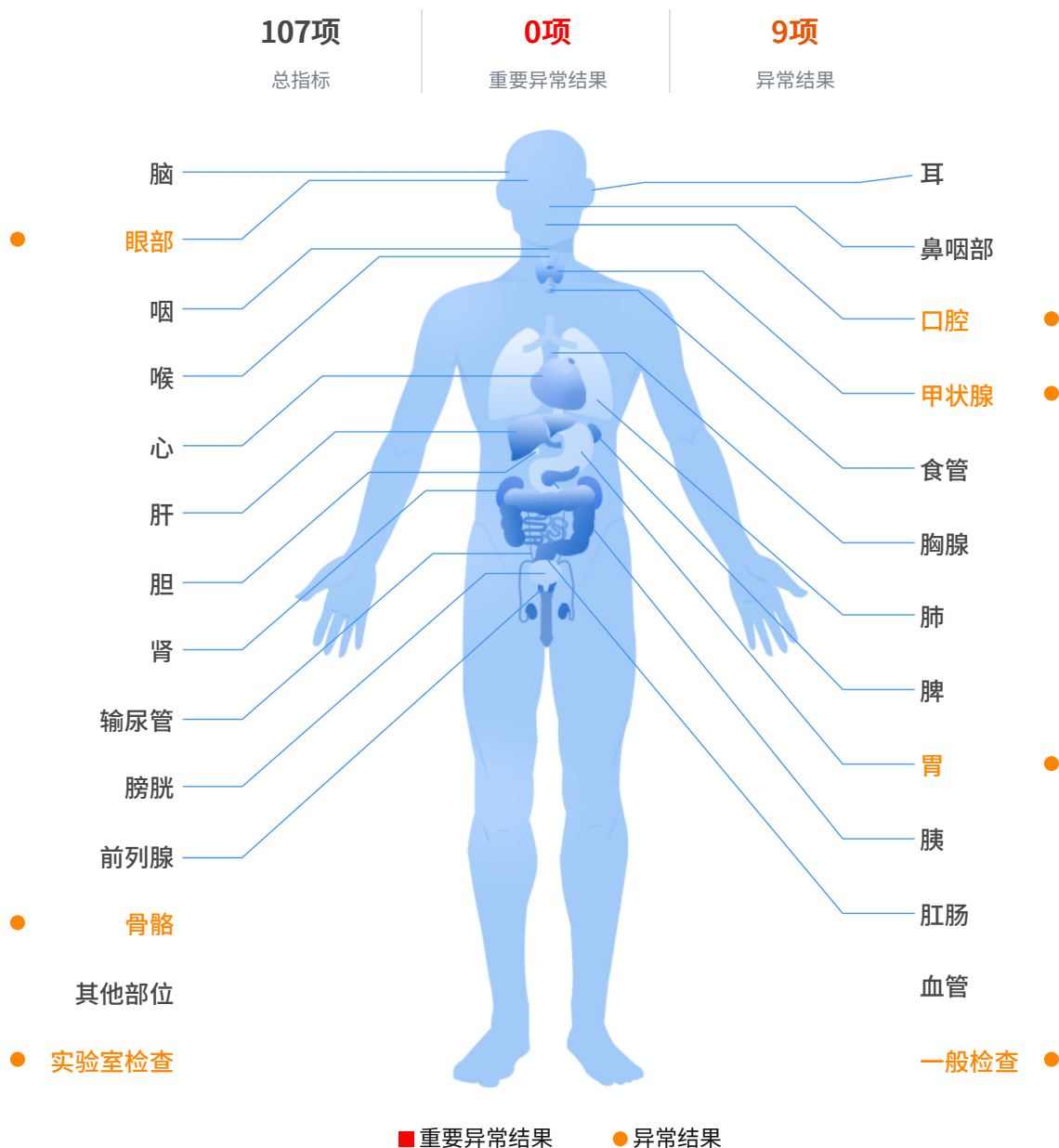
尊敬的李力先生，您好！

爱康卓悦北京中关村方正国际大厦分院（北京爱康国宾中关村门诊部有限公司）感谢您的光临和对我们的信任和支持。现将您2022年09月25日的体检报告呈上。

报告阅读说明书

1. 您本次体检报告由健康信息、本次体检主要阳性结果和异常情况、专家指导建议及本次体检结果等部分组成。
2. 健康体检数据只是针对本次体检覆盖的相关器官的相关项目或指标的检查结果，并非能覆盖人体全部器官及全部指标。
3. 您的体检报告结论是基于您提供的健康信息及本次临床检查结果，隐瞒和错误的信息都可能会误导医生作出错误的判断。如果您提供的健康信息不完整，可能会导致相关检查结论有偏差。
4. 因为检查方法的不同，针对同一器官或者系统的检查结果可能会有所差异。
5. 由于体检选项、检查方法及医学本身的局限性，本次体检未见异常并不代表没有疾病，如您有不适症状，请及时到医院就诊。

体检重要异常结果图示



1. 体检重要异常结果、复查建议及治疗建议

阳性结果和异常情况

- 【1】 甲状腺结节
- 【2】 体重指数增高
- 【3】 尿素降低
- 【4】 尿酸增高
- 【5】 甘油三酯增高
- 【6】 幽门螺杆菌检测（呼气试验）阳性
- 【7】 颈椎骨质增生
- 【8】 视力减退原因待查



下载爱康APP
查看彩色报告

2. 专家建议与指导

01 甲状腺结节

成人中约4%可发生甲状腺结节，恶性病变虽不常见，但术前难以鉴别。建议您及时去医院专科做进一步检查，以便明确诊断。

02 体重指数增高

- 1、体重指数（体重(kg)÷身高(m)的平方） ≥ 24 为超重， ≥ 28 为肥胖。
- 2、饮食宜低脂肪、低糖、低盐，控制主食量，辅以适量优质蛋白（鱼、蛋、奶类等）以及各种蔬菜。
- 3、加强运动消耗多余脂肪。可依年龄及身体状况，选择适合自己的运动方式和运动时间，以达到减轻体重的目的。
- 4、推荐运动三要素，频率：每周至少三次；强度：心率达到（170-年龄）次/分；时间：平均每次半小时以上。运动以微汗为宜。

03 尿素降低

可见于严重肝脏疾病，如无相关病史，无重要意义，必要时复查。

04 尿酸增高

- 1、多因饮酒、高蛋白或过食高嘌呤食物等引起血尿酸增高，提示嘌呤代谢紊乱和（或）尿酸排泄障碍，可为无症状的高尿酸血症。
- 2、高尿酸常与肥胖、高血压病、高脂血症、冠心病、2型糖尿病等代谢性疾病并存。高尿酸血症也是动脉硬化的危险因素，因此应引起您的注意。
- 3、及时调整饮食结构，忌食高嘌呤食物，如动物内脏、鱼卵、蟹黄、海鱼、豆类、香菇等，多吃五谷杂粮、奶制品、蛋类及水果蔬菜等低嘌呤食物，减少饮酒量。
- 4、建议动态观察，定期复查血尿酸（复查前三天不吃高嘌呤食物）。若持续增高，请到医院内分泌专科诊治。

05 甘油三酯增高

- 1、建议限酒，低脂、低胆固醇饮食，如少吃油腻及煎烤类食物，少吃动物内脏等，多食蔬菜水果。加强运动，促进脂质代谢。
- 2、每3-6个月复查血脂和肝脏B超一次，复查前请低脂饮食3天。如血脂持续增高，请在医生指导下使用调脂药物。

06 幽门螺杆菌检测（呼气试验）阳性

提示幽门螺旋杆菌感染。幽门螺旋杆菌感染，是导致胃炎、消化性溃疡等疾病的主要病因。《中国幽门螺杆菌根除与胃癌防控的专家共识意见(2019年，上海)》指出，幽门螺旋杆菌感染是胃癌发生的环境因素中最重要的因素。建议在消化专科医生指导下正规治疗。

07 颈椎骨质增生

- 1、若无症状可不需特殊处理；若出现头晕、头痛、双手麻木等不适，请到专科治疗。
- 2、注意颈部姿势，适度颈部活动，枕头不宜过高，避免长期伏案工作等不良用颈习惯。
- 3、适当理疗、按摩。



下载爱康APP
查看彩色报告

08 视力减退原因待查

您目前的视力低于正常标准，引起视力减低的原因较多，常见于屈光不正、也可见于斜视、弱视、角膜病变、白内障、眼底病变等。建议您到医院眼科进一步检诊。

3. 健康体检结果

一般检查室

检查者：聂志琴

检查项目	测量结果	单位	异常描述	参考区间
身高	176.5	cm		
体重	75.3	Kg		
体重指数	24.2		↑	18.5—23.99
收缩压	139	mmHg		90.0—139.0
舒张压	76	mmHg		60.0—89.0

初步意见

体重指数增高

内科

检查者：纪丽颖

检查项目	检查所见	单位
病史	无	
家族史	无特殊	
心率	84	次/分
心律	齐	
心音	正常	
肺部听诊	双侧呼吸音未闻及异常	
肝脏触诊	肝脏肋下未触及	
脾脏触诊	脾脏肋下未触及	
肾脏叩诊	双肾区无叩痛	
内科其它	无	

初步意见

未见明显异常

外科

检查者：赵建国

检查项目	检查所见	单位
------	------	----

下载爱康APP
查看彩色报告

皮肤	未见明显异常	
浅表淋巴结	颈部、锁骨上、腋窝及腹股沟未见明显异常	
甲状腺(外科)	未见明显异常	
乳房	未见明显异常	
脊柱	未见明显异常	
四肢关节	未见明显异常	
外生殖器	未见明显异常	
肛门、直肠指诊	未见明显异常	
前列腺(外科)	未见明显异常	
外科其它	无	

初步意见 未见明显异常

眼科

检查者: 王洁、李春英

检查项目	检查所见	单位
裸视力(右)	0.4	
裸视力(左)	0.1	
矫正视力(右)		
矫正视力(左)		
色觉	正常	
外眼	未见明显异常	
眼科其它	无	
裂隙灯检查	未见明显异常	
眼底镜检查	未见明显异常	

初步意见 视力减退原因待查

血常规

操作者: 王秀玲 审核者: 何培英

检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位	检验单位	样本类型	方法学
------	----	------	----	------	----	------	------	-----

白细胞计数	WBC	6.6		3.5—9.5	10 ⁹ /L	本院	血	
红细胞计数	RBC	4.54		4.3—5.8	10 ¹² /L	本院	血	
血红蛋白	Hb	148.0		130—175	g/L	本院	血	
红细胞比容	HCT	0.430		0.400—0.500	L/L	本院	血	
平均红细胞体积	MCV	94.0		82.0—100.0	fL	本院	血	
平均红细胞血红蛋白含量	MCH	32.7		27.0—34.0	pg	本院	血	
平均红细胞血红蛋白浓度	MCHC	347		316—354	g/L	本院	血	
红细胞分布宽度-变异系数	RDW-CV	13.4		10—15	%	本院	血	
血小板计数	PLT	304		125—350	10 ⁹ /L	本院	血	
平均血小板体积	MPV	8.6		6.8—13.5	fL	本院	血	
血小板分布宽度	PDW	14.8		10—18	fl	本院	血	
淋巴细胞百分比	LYMPH%	33.0		20.0—50.0	%	本院	血	
中性粒细胞百分比	NEUT%	58.0		40—75	%	本院	血	
淋巴细胞绝对值	LYMPH	2.18		1.1—3.2	10 ⁹ /L	本院	血	
中性粒细胞绝对值	NEUT	3.83		1.8—6.3	10 ⁹ /L	本院	血	
红细胞分布宽度-标准差	RDW-SD	45.0		42.8—51.0	fL	本院	血	
血小板压积	PCT	0.26		0.100—0.300	%	本院	血	
单核细胞百分比	MONO%	6.3		3—10	%	本院	血	
单核细胞绝对值	MONO	0.42		0.1—0.6	10 ⁹ /L	本院	血	
嗜酸性细胞百分比	EOS%	2.6		0.4—8.0	%	本院	血	
嗜酸性细胞绝对值	EOS	0.17		0.02—0.52	10 ⁹ /L	本院	血	

嗜碱性细胞百分比	BASO %	0.1		0—1	%	本院	血	
嗜碱性细胞绝对值	BASO	0.01		0.00—0.06	10 ⁹ /L	本院	血	

小结

未见明显异常

注：本结果只对此条码来样负责，仅供临床参考。

尿常规

操作者：何培英 审核者：岳钟华

检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位	检验单位	样本类型	方法学
尿比重	SG	1.020		1.005—1.030		本院	尿液	
尿酸碱度	PH	6.0		4.5—8.0		本院	尿液	
尿白细胞	LEU	阴性		阴性		本院	尿液	
尿亚硝酸盐	NIT	阴性		阴性		本院	尿液	
尿蛋白质	PRO	阴性		阴性		本院	尿液	
尿糖	GLU	阴性		阴性		本院	尿液	
尿酮体	KET	阴性		阴性		本院	尿液	
尿胆原	URO	阴性		阴性		本院	尿液	
尿胆红素	BIL	阴性		阴性		本院	尿液	
尿隐血	BLD	阴性		阴性		本院	尿液	

小结

未见明显异常

注：本结果只对此条码来样负责，仅供临床参考。

呼气实验室

操作者：岳钟华 审核者：南志敏

检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位	检验单位	样本类型	方法学
碳14-尿素呼气试验	14C-UBT	265.00	↑	0—100.00		本院	气	

小结

幽门螺杆菌检测（呼气试验）阳性

注：本结果只对此条码来样负责，仅供临床参考。

实验室检查

操作者：郑伏红 陈志芳 宫美欣 审核者：陈志芳 张晓丹 曹文玲

检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位	检验单位	样本类型	方法学
丙氨酸氨基转移酶	ALT	13		0—50	U/L	北京区 血检中 心	血	
天门冬氨酸氨基转 移酶	AST	15		0—40	U/L	北京区 血检中 心	血	
γ-谷氨酰转移酶	GGT	19		10—60	U/L	北京区 血检中 心	血	
总胆红素	TBIL	20.4		0—26	umol/L	北京区 血检中 心	血	
直接胆红素	DBIL	6.1		0—8.5	umol/L	北京区 血检中 心	血	
间接胆红素	IBIL	14.3		*	umol/L	北京区 血检中 心	血	
尿素	UREA	2.60	↓	2.78—7.85	mmol/L	北京区 血检中 心	血	
肌酐	Cr	80		35—106	umol/L	北京区 血检中 心	血	
尿酸	UA	447	↑	210—420	umol/L	北京区 血检中 心	血	
空腹血葡萄糖	FBG	4.79		3.9—6.1	mmol/L	北京区 血检中 心	血	
总胆固醇	TC	4.43		3.10—5.72	mmol/L	北京区 血检中 心	血	
甘油三酯	TG	1.98	↑	0.45—1.70	mmol/L	北京区 血检中 心	血	

高密度脂蛋白胆固醇	HDL-C	1.03	0.8—1.8	mmol/L	北京区 血检中心	血
低密度脂蛋白胆固醇	LDL-C	2.59	0—3.37	mmol/L	北京区 血检中心	血
甲胎蛋白定量	AFP	2.75	0—20	ng/ml	北京区 血检中心	血
癌胚抗原定量	CEA	0.49	0—5	ng/ml	北京区 血检中心	血
游离三碘甲状原氨酸	FT3	3.51	2.3—4.2	pg/ml	北京区 血检中心	血
游离甲状腺素	FT4	1.17	0.89—1.76	ng/dl	北京区 血检中心	血
促甲状腺激素	TSH	1.542	0.38—4.34	uIU/mL	北京区 血检中心	血

小结

- 1.尿酸增高
- 2.尿素降低
- 3.甘油三酯增高

注：本结果只对此条码来样负责，仅供临床参考。

心电图室

检查者：蔡燕军

检查项目	检查所见	单位
心电图	窦性心律 正常心电图	

初步意见

未见明显异常

超声检查室

检查者：王岩

检查项目	检查所见	单位
肝	未见明显异常	

胆	未见明显异常
胰	未见明显异常
脾	未见明显异常
双肾	未见明显异常
前列腺	未见明显异常
甲状腺	甲状腺右侧叶上极见边界尚清晰的等回声结节，大小约4mm。 CDFI：血流未见明显异常，左侧甲状腺未见明显异常

初步意见 右侧甲状腺结节

放射科

检查者：计旭

审核者：计旭

检查项目	检查所见	单位
胸部	双肺纹理较清晰，肺野未见明显实变影。双肺门结构尚清晰。心影大小尚属正常范围之内。双侧膈面光整，肋膈角锐利。	

★ 颈部

颈椎曲度变直，第4-6椎体缘增生，椎间隙及附件未见异常

初步意见 颈椎骨质增生

主检医师：

iKang 爱康



扫码下载爱康APP

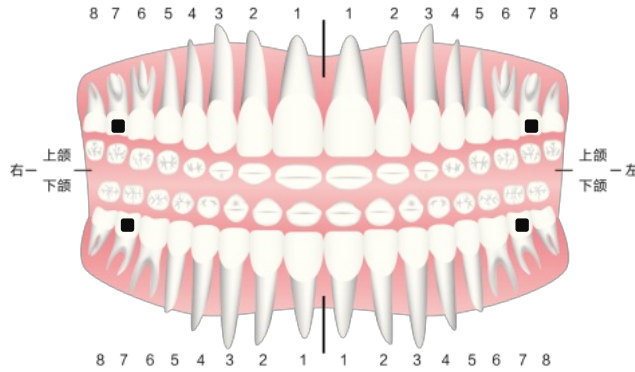
想随时随地看报告？
想对比您的历史体检报告？
爱康APP，检前检后全管理

约体检 查报告 历史数据对比 专家解读 三甲医院挂号

iKangCare+ 有人管的体检



4.口腔检查结果



口腔腺体

1、未见明显异常

牙列

1、未见明显异常

唇

1、未见明显异常

牙体★

1、龋齿:右上:【7】左上:【8】
左下:【7】右下:【7】

牙周

1、未见明显异常

舌

1、未见明显异常

腭

1、未见明显异常

口腔粘膜

1、未见明显异常

颞下颌关节

1、未见明显异常

口腔科其它

1、未见明显异常

口腔健康整体解决方案/建议

操作者: 邓德华

结论	建议
龋齿	龋齿: 1、俗称"蛀牙",是由以细菌为主的多种因素造成的牙体硬组织缺损。表现为牙齿硬组织色、形、质的改变。2、保持口腔清洁,养成早晚刷牙和饭后漱口的良好卫生习惯。饮食注重粗细搭配,少吃甜食。3、请及时到口腔内科治疗。

牙齿护理知识

- 定期洁牙,提倡每半年或一年洁牙一次,定期清洁牙石,预防牙周疾病的发生。
- 不要用牙齿咬坚硬的物品,以防止外伤。
- 正确合理的刷牙方式是保护牙齿的最佳方法。
- 建议定期去齿科医院进行检查,养成看牙医的习惯,早点治疗可以避免病情恶化或导致全身其他疾病的发生。



齿科咨询热线

4006-190-920



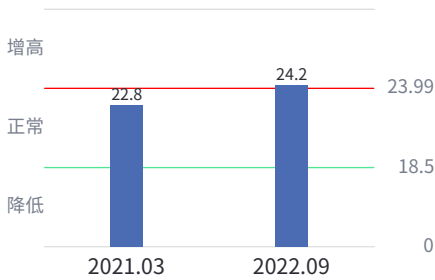
看齿科 来爱康

5. 历年主要异常指标对比及健康指标预测

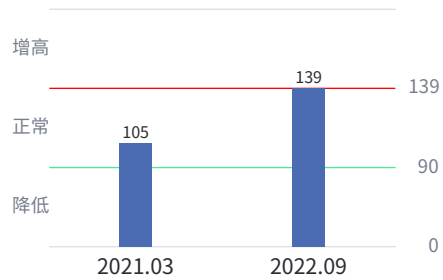
一般项目检查

检查项目	测量结果		单位	参考区间
	2021年03月	2022年09月		
体重指数	22.8	24.2		18.5-23.99
收缩压	105	139	mmHg	90.0-139.0
舒张压	68	76	mmHg	60.0-89.0

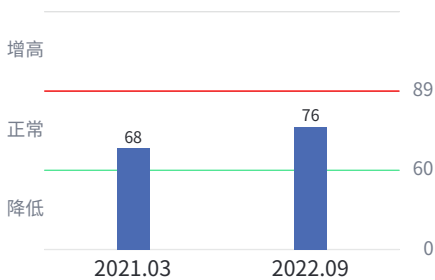
体重指数



收缩压 (mmHg)



舒张压 (mmHg)



下载爱康APP
查看彩色报告

6.深度咨询或风险评估产品建议

磁控胶囊胃镜

胃癌指的是发生于胃部的恶性肿瘤，是我国常见的恶性肿瘤之一，大多数是胃粘膜发生恶变，出现异常的生长导致。据中国癌症数据分析显示，2015年新发现胃癌67.9万例，死亡49.8万例，已成为威胁国人生命的第二位癌症。

胃癌的病因尚不明确，由于饮食结构的改变、工作压力增大以及幽门螺杆菌的感染等原因，使得胃癌呈现年轻化倾向。绝大多数胃癌属于腺癌，早期无明显症状，或出现上腹不适、嗝气等非特异性症状，常与胃炎、胃溃疡等胃慢性疾病症状相似，易被忽略。

胃癌早筛的重要性

绝大多数癌症，早期无明显症状，造成肿瘤患者治疗差的主要原因是早期筛查太少，患者一旦出现明显症状，肿瘤已经到了中晚期。因此，要加强有针对性的胃部肿瘤的筛查，早发现，早治疗，早期胃癌术后5年生存率超过90%。

磁控胶囊胃镜是早期胃癌筛查的重要手段

磁控胶囊胃镜具有无痛苦、无需麻醉、无交叉感染、随查随走，不耽误正常的工作和生活的特点。通过口服胶囊式内窥镜15分钟内完成胃部检查，对胃疾病的诊断准确性和传统电子胃镜高度一致，且人群耐受度（意愿倾向）高于传统胃镜，有效用于胃部等上消化道检查。



磁控胶囊胃镜

爱康关爱您的胃部健康

扫描右侧二维码购买



扫码购买



下载爱康APP
查看彩色报告

7.医学名词科普知识

医学名词科普知识内容，仅是帮助您解读理解体检报告使用，所有名词的解释内容，均出自国家权威性专业典籍，部分内容略有增减，仅供您阅读参考。

什么是甘油三酯？



常有人将血脂与甘油三酯视为一体，实际上，甘油三酯（TG）仅是血脂的一种，血脂还包括其他物质如胆固醇等。当病人的血甘油三酯特别高（颗粒大、密度低的脂蛋白过多）时，血液会呈乳白色，将这种血静置一段时间后，血的表面会形成厚厚的一层奶油样物质，这便是化验单上报告的所谓的“甘油三酯”。甘油三酯的功能与胆固醇截然不同，甘油三酯是人体主要的能量储存库。尽管甘油三酯有诸多生理功能，但凡事物极必反，过多的甘油三酯会导致脂肪细胞功能改变和血液粘稠度增加，并增加患冠心病的危险性，而且，血液中甘油三酯过高还会引起急性胰腺炎。

什么是体重指数？



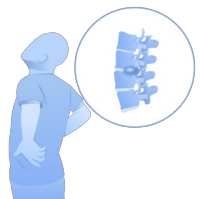
目前常用的体重指数（body mass Index）简称BMI，又译为体质指数。在判断肥胖程度时，使用这个指标的目的在于消除不同身高对体重指数的影响，以便于人群或个体间比较。研究表明，大多数个体的体重指数与身体脂肪的百分含量有明显的相关性，能较好地反映机体的肥胖程度。但在具体应用时还应考虑到其局限性，如对肌肉很发达的运动员或有水肿的病人，体重指数值可能过高估计其肥胖程度。老年人的肌肉组织与其脂肪组织相比，肌肉组织的减少较多，计算的体重指数值可能过低估计其肥胖程度。相等BMI值的女性的体脂百分含量一般大于男性。同时测定体脂百分含量（体脂%）会有助于判断肥胖程度。

什么是甲状腺结节？



甲状腺结节是指甲状腺内散在的并能和周围甲状腺组织清楚分界的局限性肿块，其病因分为炎症、肿瘤、转移等。甲状腺结节多为良性，恶性结节仅占5%左右。多数良性甲状腺结节无明显临床症状，当肿大结节压迫周围组织时，出现声音嘶哑、憋气、吞咽困难等症状。甲状腺结节重点需鉴别良、恶性，及时到内分泌科或普外科就诊。甲状腺结节者，下列情况需引起足够的重视：①颈部放射线检查治疗史；②有甲状腺癌家族史；③年龄>70岁；④结节增长迅速且直径>2cm；⑤伴持续性声音嘶哑、发声困难、吞咽困难和呼吸困难；⑥结节质地硬、形状不规则、固定；⑦伴颈部淋巴结肿大。

什么是骨质增生？



骨关节边缘或其邻近软组织的唇样或角样增生钙化、关节面及骨突处骨小梁增多和骨密度增高的一类病变。因有时其形状像口唇或像鸟嘴，故也叫做唇状突起、骨赘或骨刺。多见于中老年人，其实质并非钙化加强而是一种骨骼的退行性病变。多数患者无临床症状，少数因增生骨质压迫神经或邻近软组织而产生疼痛等症状。



下载爱康APP
查看彩色报告

什么是龋齿?



称龋病、龋牙。俗称虫牙、蛀牙。是口腔科常见病、多发病之一。是由多种因素复合作用下，牙齿硬组织破坏的一种疾病。临床表现为牙齿硬组织的变色、变软和实质性缺损，形成龋洞。早期无自觉症状，后期有冷、热、酸、甜刺激痛。病变继续发展可引起牙髓炎、根尖周炎、颌骨感染等。根据龋坏程度分为浅龋、中龋和深龋。好发于牙面窝沟、邻接面、牙颈部和不易刷洗干净的部位。

什么是尿酸增高?



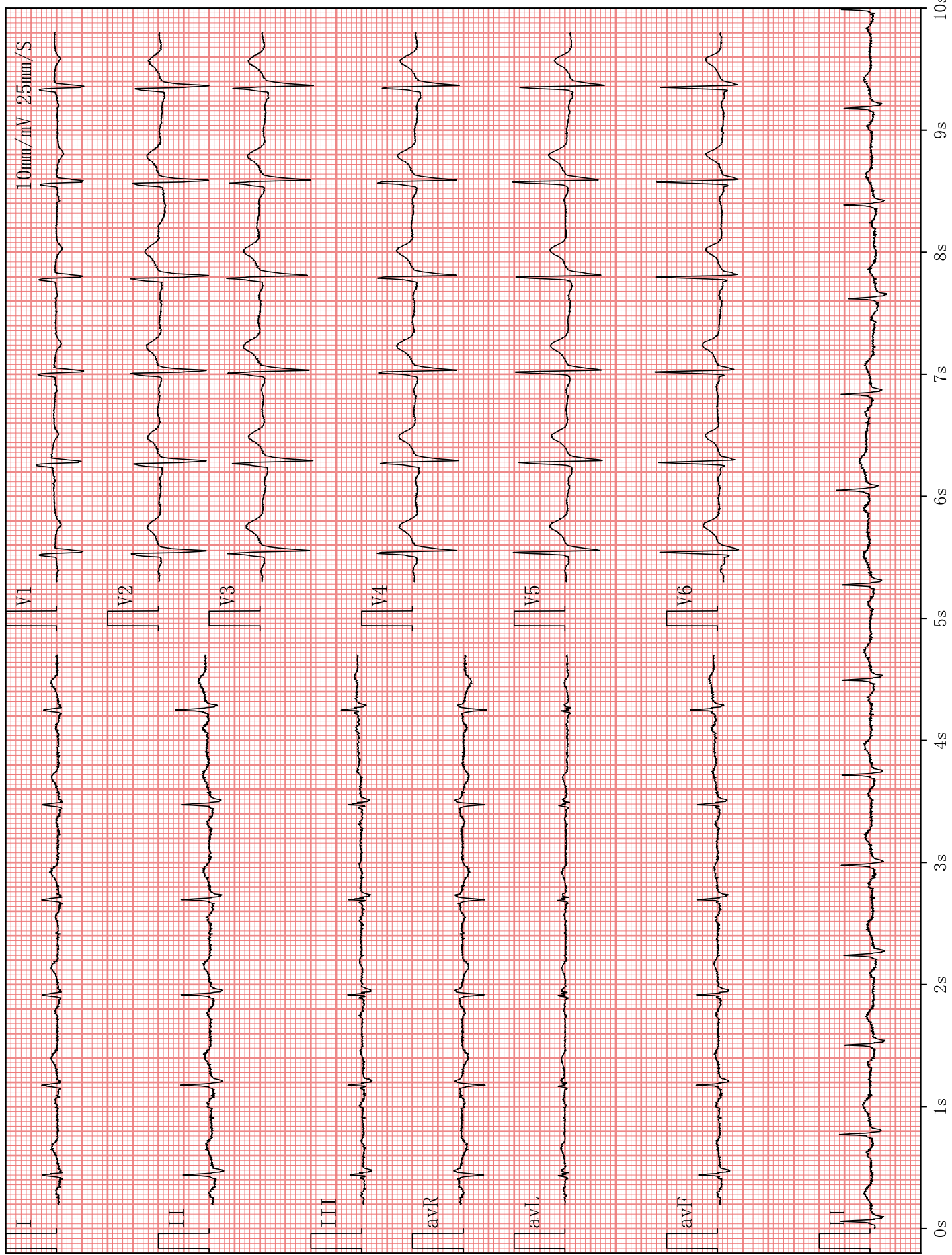
尿酸是体内和食物中嘌呤代谢的最终产物，又是细胞新陈代谢的副产品。肝是尿酸的主要生成场所，大部分尿酸通过肾排，血液中存在少量的尿酸。当肾脏不能清除尿液中足够的尿酸时，血液中尿酸增高，血中过多的尿酸可导致尿酸盐结晶沉积于关节内；同时食用高嘌呤饮食并饮酒可增加尿酸增高程度。尿酸增高不仅会引起痛风发作，还可导致肾脏病变。临床资料证实，尿酸还与高血压、糖尿病、冠心病等疾病密切相关。尿酸增高常见于肾小球滤过功能损伤、原发性痛风、血液病、恶性肿瘤等疾病，长期使用利尿剂和抗结核药也会导致尿酸增高。对于首次检出尿酸增高者，建议复查，明确病因，尽早治疗；对于有病史受检者，及时到肾内科就诊。

体检号: 2712209250177

客户信息: 李力/男/28

HR: 78bpm PR: 0.162s QTc: 407 RV5/SV1: 1.235mV/0.61mV
RR: 0.769s QT: 0.374s R+S: 1.845 P/QRS/T轴: 49°/48°/36°

6EBE3E9CF376B9A417D134BE74FDA58A7ED8FEB9A9219071383E9F0159F5D59E 6EBE3E9CF376B9A417D134BE74FDA58A7ED8FEB9A9219071383E9F0159F5D59E



6EBE3E9CF376B9A417D134BE74FDA58A7ED8FEB9A9219071383E9F0159F5D59E 6EBE3E9CF376B9A417D134BE74FDA58A7ED8FEB9A9219071383E9F0159F5D59E

检查者

蔡志军